



T.C.
KÜÇÜKÇEKMECE KAYMAKAMLIĞI
Halkalı Güneş Ortaokulu Müdürlüğü

GÜNEŞ SPORLARI ŞARTNAMESİ

AMAC:

- 1) Birlik ve beraberlik içerisinde motivasyonun artırılması.
- 2) Spora olan ilginin artırılması.
- 3) Sporun bir yaşam biçim haline getirilmesi

YARIŞMANIN DAYANAĞI:

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğine göre düzenlenir.

KAPSAM:

Halkalı Güneş Ortaokulu 5, 6, 7 ve 8. Sınıf Öğrencileri katılabilir.

GENEL ŞARTLAR:

- 1) 4 Takım ve 4 Bireysel olmak üzere 8 branşta yapılacaktır.
- 2) **ATLETİZM:** Bireysel Sporlarda 5-6. Sınıflar Kız ve Erkek, 7-8. Sınıflar Kız ve Erkek olmak üzere 4 kategoride yapılacaktır.
- 3) **MASA TENİSİ:** Bireysel Sporlarda 5-6-7-8. Sınıflarda 1 kategoride yapılacaktır.
- 4) **HEMSBALL:** Bireysel Sporlarda 5-6 Sınıflarda olmak üzere 1 kategoride yapılacaktır.
- 5) **DART:** Bireysel Sporlarda 7-8 Sınıflarda olmak üzere 1 kategoride yapılacaktır.
- 6) **FUTBOL:** 5-6. Sınıflar Kız ve Erkek, 7-8. Sınıflar Kız ve Erkek olmak üzere 4 kategoride yapılacaktır.
- 7) **VOLEYBOL:** 7-8. Sınıflar Kız ve Erkek olmak üzere 2 kategoride yapılacaktır.
- 8) **HENTBOL:** 5-6. Sınıflar Kız ve Erkek, 7-8. Sınıflar Kız ve Erkek olmak üzere 4 kategoride yapılacaktır.
- 9) **YAKAN TOP:** 5-6-7-8. Sınıflarda 1 kategoride yapılacaktır.
- 10) Toplamda 18 kategoride gerçekleştirilecektir.
- 11) Güneş Sporlarına sadece Halkalı Güneş Ortaokulu öğrencileri katılabilir.

UYGULAMA ESASLARI

A-) BİREYSEL SPORLARI:

1-) ATLETİZM:

- ❖ 5-6. Sınıflar (Kız ve Erkek) ve 7-8. Sınıflar (Kız ve Erkek) kategorilerinde yapılır.
- ❖ 400 metre mekik koşusu olarak gerçekleştirilir.
- ❖ İşaretli koşu güzergâhında atletler koşar.
- ❖ Güzergâh dışına çıkan atletler elenir.
- ❖ Koşularda 2 hakem bulunur.
- ❖ Okul bahçesindeki işaretli güzergahta koşular yapılır.

2-) MASA TENİSİ:

- ❖ Oyun, servisle başlar ve servis, oyun alanının dışından atılır.
- ❖ Top atıldıktan sonra serbest kalan el, top ve file arasında durmamalıdır.
- ❖ Oyuncu topa vurduktan sonra önce sahanın kendi tarafındaki yarısına, ardından rakip sahanın çapraz konumdaki yarısına temas ettirmek zorundadır.
- ❖ Top rakip sahaya ilk geçtiği esnada fileye temas ederse (net) servis geçersiz sayılır ve net olmayıncaya kadar tekrarlanır.
- ❖ Servis sırasında top fileye takılırsa sayı, karşılayan sporcuya yazılır.
- ❖ Servis haricinde oyuncular topu rakip sahanın istedikleri noktasına atmakta serbesttir.
- ❖ Servisten sonraki vuruşlarda oyuncular topu direkt olarak rakip sahaya atmak zorundadırlar.
- ❖ Masanın dışında bulunan çizgiler masanın sınırlarının belli olması için çizilir ve topun sayı olmasına herhangi bir etkisi yoktur.
- ❖ Taraflar sırayla 5'er servis atar.
- ❖ Setler 11 sayıdan oluşur. Durum 10-10 olduğu zaman bir taraf farkı 2'ye çıkarana kadar devam eder. Toplam 5 set oynanır. 3 set alan taraf, galip sayılır.
- ❖ Sporcular, topa yalnızca bir kez vurma hakkına sahiptir.
- ❖ Sporcuların oyun alanına dokunması yasaktır. Aksi durumda sayı rakibe yazılır.
- ❖ Maçlarda 2 hakem bulunur.
- ❖ Okul Spor Salonundaki Masa Tenisinde yarışmalar düzenlenir.

3-) HEMSBALL:

- ❖ 5-6. Sınıflar (Kız ve Erkek) kategorilerinde yapılır.
- ❖ Kura atışı ile ilk atışı yapacak oyuncu belirlenir.
- ❖ Her set 6 sayı olmak üzere 2 set halinde oynanır.
- ❖ Setlerdeki beraberlik durumunda fark 2 sayı olana kadar set devam eder.
- ❖ Her setten sonra oyuncular yer değişikliği yapar.
- ❖ Servis atan oyuncu topu çemberin içine çarptırıp rakip alana gönderir.
- ❖ Hedef tahtasında seken top rakibin önünde bulunan şeridi geçmek zorundadır.
- ❖ Kendi alanında topu karşılayan oyuncuya topu yere düşürmeden tutmalıdır, eğer topu tutmayı başaramazsa rakibe 1 puan kazandırır.
- ❖ Oyun sayı kazanan oyuncunun servis atışı ile devam eder.
- ❖ Topu elinde bulunduran oyuncu 5 saniye içerisinde atış yapmazsa servis hakkı karşı taraf geçer.
- ❖ Top hedef tahtasının dışına atıldığı da, çemberin kenarına çarptırıldığı da ya da ayakla oynandığında rakip oyuncu 1 puan kazanır.
- ❖ Okul Spor Salonunda yapılır.

4-) DART:

- ❖ 7-8. Sınıflar (Kız ve Erkek) olmak üzere oynanır.
- ❖ Her yarışmacının 3'er atış hakkı vardır.
- ❖ 150 puana oluşan oyuncu rakibini eler.
- ❖ Okul Spor Salonunda yapılır.

B-) TAKIM SPORLARI:

1-) FUTBOL (FUTSAL):

- ❖ Takımlar 4 as 6 yedek oyuncudan oluşur.
- ❖ Takımlar oyun içerisinde sınırsız oyuncu değişikliği yapabilirler.
- ❖ Maçlarda minyatür kale kullanılır.
- ❖ 3 köşe vuruşu kazanan takım 1 penaltı hakkını da kazanır.
- ❖ 3 sarı kart olan oyuncu 1 kırmızı kart alır.
- ❖ Kırmızı kart alan oyuncu sonraki maçta cezalı kabul edilir.
- ❖ 5-6. Sınıflar (Kız ve Erkek) ve 7-8. Sınıflar (Kız ve Erkek) kategorilerinde kendi içinde eşleştirme yapılır.
- ❖ Maçlar 15'er dakika olmak üzere 2 devre halinde oynanır.
- ❖ Her devrede 2 dakika olmak üzere 1 mola hakkı vardır.
- ❖ Sporcular forma, şort, tozluk ve salon ayakkabısı kullanır.
- ❖ Taç atışından doğrudan gol kabul edilmez.
- ❖ Saha içinde 1 saha dışında 2 olmak üzere 3 hakemle maçlar oynanır.
- ❖ Birinci hakemin kararı kesindir.
- ❖ Serbest vuruşlarda rakip takım oyuncuları toptan 3 metre uzaklıkta bulunur.
- ❖ Serbest vuruşlar 5 saniye içinde kullanılır. Aksi durumda karşı takıma serbest vuruş hakkı geçer.
- ❖ Okul Basketbol Sahasında maçlar yapılır.

2-) VOLEYBOL:

- ❖ Takımlar 6 as, 6 yedek oyuncudan oluşur.
- ❖ Topu rakip sahaya düşüren sayı kazanır.
- ❖ Bir takım topa arka arkaya en fazla 3 kere temas edebilir, bir oyuncu topa arka arkaya 2 defa dokunamaz.
- ❖ Topa vücudun herhangi bir yeri ile vurmamak serbesttir.
- ❖ Voleybol 5 set üzerinden oynanır. Karar seti hariç her sette 25 sayıya ulaşan takım seti kazanır. 3 set alan takım müsabakayı kazanmış olur.
- ❖ Setlerde 2-2 eşitlik olması durumunda 15 sayılık karar seti oynanır.
- ❖ Setlerde 24-24 ya da karar setinde 14-14 eşitlik olması durumunda bir takım 2 sayıyla üstünlük sağlayana kadar set ya da maç devam eder.
- ❖ Oyuncular saat yönünde olmak üzere sürekli yerlerini değiştirerek oynarlar. (Her sayıda dönülmez. Rakip sayı aldıktan sonra alınan sayıda dönülür. Tekrar rakibe sayı verinceye kadar dönülmeden devam edilir.)
- ❖ Takımlar her setten sonra saha değişimi yaparlar.
- ❖ Oyuncuların sahada yeri bellidir. 3 oyuncu önde, diğer 3 oyuncusu ise arkada yer alır.
- ❖ Okul Basketbol Sahasında maçlar yapılır.

3-) HENTBOL:

- ❖ Takımlar 1 oyuncu kaleci olmak üzere 5 as 5 yedek oyuncudan oluşur.
- ❖ Takımlar oyun içerisinde sınırsız oyuncu değişikliği yapabilirler.
- ❖ Kural dışı hareket yapan oyuncuya 2 dakika ceza uygulanır.
- ❖ Maç topun havaya atılması ile başlar.
- ❖ Hentbolda top diz altındaki bölgelere temas edemez. Kuralı ihlal eden oyuncu 2 dakika boyunca oyun dışı kalır.

- ❖ Bir oyuncu faul sebebiyle oyun dışı kaldığında yerine yedek oyuncu sokulamaz.
- ❖ Oyuncular topu en fazla 3 saniye ellerinde tutabilirler ve 3 adım attıktan sonra topu elinden atmalıdırlar.
- ❖ Rakibin tuttuğu top diğer oyuncular tarafından ellenemez ancak oyuncunun top atışı bloklanabilir.
- ❖ Penaltı atışı 7 metre mesafeden yapılır.
- ❖ Maçlarda 2 hakem bulunur.
- ❖ Kaleciler oyun esnasında el ve ayaklarını kullanabilirken, oyuncular yalnızca elle oynayabilirler.
- ❖ Defans oyuncuları, diğer oyunculara belirli kurallar dahilinde temas edebilirler.
- ❖ Ceza sahası içerisindeki kural dışı hareket durumunda 7 metre atışı uygulanır.
- ❖ Maçlar 10'ar dakika olmak üzere 2 devre halinde oynanır.
- ❖ 5-6. Sınıflar (Kız ve Erkek) kategorilerinde kendi içinde eşleştirme yapılır.
- ❖ Okul Basketbol Sahasında maçlar yapılır.

4-) YAKANTOP:

- ❖ Karma takımlar kurulur.
- ❖ Takımlar 3 kız, 3 erkek as ve 2 yedek oyuncudan oluşur.
- ❖ 3 set halinde oynanan oyunlarda her setin süresi 7 dakikadır.
- ❖ Beraberlik durumunda 4 dakikadan oluşan 1 set daha oynanır.
- ❖ Beraberlik setinde de beraberlik devam ederse altın vuruş uygulanır. İlk vurulan oyuncunun takımı maçı kaybeder.
- ❖ Topun oyunda olmadığı durumlarda süre durdurulmaz.
- ❖ 5-6-7-8. Sınıflarda kategorilerinde kendi içinde eşleştirme yapılır.
- ❖ Oyun yerleşimi yapıldıktan sonra çizgideki öğrenciler, ortadaki öğrencileri atılan top ile vurmaya çalışır.
- ❖ Vurulan 2 hakem bulunur.
- ❖ Ortadaki oyuncu topu havadayken yakalarsa fazladan bir canı daha olur.
- ❖ Topu her havada tutmasıyla yeni canlar elde eder ve bu canları ile vurulan oyuncuları tekrardan oyuna dahil edebilir.
- ❖ Diğer oyuncuların hepsi vurulup ta ortada tek bir öğrenci kaldığı zaman çizgideki oyuncular on iki atışta ortadaki oyuncuyu vurmaya çalışırlar.
- ❖ Sayma işlemi neticesinde ortadaki oyuncu vurulmadıysa bu oyuncunun gurubu oyunu kazanmış olur. Ve oyunu kazanan grup tekrar ortada oyuna başlar.
- ❖ Son oyuncu kaldığında on iki varamadan oyuncu vurulursa grup kaybetmiş olur. Bu seferde çizgideki oyuncular ortaya, ortadaki oyuncular ise çizgilere geçerek diğer oyuna başlarlar.
- ❖ Okul Voleybol Sahasında maçlar oynanır.

TERTİP KOMİTESİ:

- 1) Okul Müdür Yardımcısı başkanlığında Beden Eğitimi ve Spor Zümresinden oluşur.
- 2) Komitenin sekreteryası Okul Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilir.

ÖDÜLLER:

- 1) Yarışmalarda dereceye giren Bireysel Spor oyuncularına Altın, Gümüş ve Bronz Madalya verilir.
- 2) Yarışmalarda dereceye giren Takım Spor oyuncularından 1. olanlara Altın Madalya ve Kupa, 2. ve 3. olanlara Kupa verilir.
- 3) Yarışmalarda dereceye giren sporculara ayrıca Başarı Belgesi verilir.

OKUL MÜDÜRLÜĞÜNCE YAPILACAKLAR:

- 1) Ödüllerin temini Okul Müdürlüğü tarafından sağlanır.
- 2) Oyunlar süresince gerekli sağlık tedbirleri Okul Müdürlüğü tarafından alınır.

DİSİPLİN İŞLEMLERİ ve İTİRAZLAR:

- 1) Tertip Komitesi aynı zamanda disiplin kurulu olarak görev yapar.
- 2) Sporcu oyun sırasında itiraz etme hakkına sahiptir.

BASVURU:

- 1) Her öğrenci 1'den fazla yarışmaya katılabilir.
- 2) Bireysel Sporlarda yarışmalara katılacak öğrenciler Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerince 07 Nisan 2022 Perşembe günü saat 15:00'a kadar başvuru yapmalıdır.
- 3) Takım Sporlarda yarışmalara katılacak öğrenciler Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerince 28 Nisan 2022 Perşembe günü saat 15:00'a kadar başvuru yapmalıdır.
- 4) Zamanında yapılmayan başvurular dikkate alınmayacaktır.
- 5) Yarışmalara katılan her öğrenci **Spor Müsabakaları Veli İzin Belgesi**'ni Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerine teslim edecektir.

HAKEM GÖREVLENDİRMELERİ ve KURALLAR:

- 1) Beden Eğitimi ve Spor Zümresi Öğretmenleri ve alanda yeterliliği olan diğer öğretmenlerin görevlendirilmeleri Okul Müdürlüğüne yapılır.
- 2) Bu şartnamede belirtilmeyen kurallar olması durumunda ilgili federasyonların kuralları geçerlidir.

BİREYSEL SPORLAR TAKVİMİ

BRANŞLAR	SON BAŞVURU TARİHİ	YARIŞMA TARHİ
ATLETİZM	03 Mayıs 2024 Cuma	6-7 Mayıs 2024 / 10:00-15:00
MASA TENİSİ	03 Mayıs 2024 Cuma	8 Mayıs 2024 / 10:00-15:00
HEMSBALL	03 Mayıs 2024 Cuma	9 Mayıs 2024 / 10:00-15:00
DART	03 Mayıs 2024 Cuma	10 Mayıs 2024 / 10:00-15:00

TAKIM SPORLAR TAKVİMİ

BRANŞLAR	SON BAŞVURU TARİHİ	YARIŞMA TARHİ
FUTBOL	03 Mayıs 2024 Cuma	13-24 Mayıs 2024 / 10:00-13:00
VOLEYBOL	03 Mayıs 2024 Cuma	13-24 Mayıs 2024 / 14:00-16:00
HENTBOL	03 Mayıs 2024 Cuma	13-14 Mayıs 2024 / 10:00-15:00
YAKAN TOP	03 Mayıs 2024 Cuma	15-16 Mayıs 2024 / 10:00-15:00

Uygun görüşle arz ederim.

19.04.2024

Eda YILDIRIM

Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR

19.04.2024

Lütfü YALÇIN

Okul Müdürü