



OGRENCİLERİMİZE TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI HAKKINDA SEMİNER DÜZENLENDİ



Okulumuz Bilişim Teknolojileri ve Yazılım Dersi Öğretmeni Mesut KALAY ve rehber öğretmenlerimizden Emre ÖZTÜRK öğrencilerimize okulumuzun konferans salonunda Teknoloji Bağımlılığı ile ilgili seminer düzenlediler.

Teknoloji bağımlılığı: Bilgisayar, internet, video oyunları ve mobil cihazların aşırı kullanımı sonucunda kişinin, teknolojinin zararlı etkileriyle karşılaştığı bir çeşit dürtü kontrol bozukluğudur. Teknoloji bağımlılığı aynı zamanda; oyun bağımlılığı , bilgisayar bağımlılığı ve internet bağımlılığı gibi farklı isimlerle de karşınıza çıkabilir.

Gündelik hayatımızda internetten uzaklaşmak artık hiç kolay değil. Dört yanımız internetle çevrili ve interneti günlük yaşantımızda birçok nedenden dolayı kullanıyoruz. Fakat bu bizlerin birer internet bağımlısı olduğu anlamına gelmiyor. Ancak tüm bu aktiviteler, sağlığımız ve sorumluluklarımız yönünden gündelik yaşantımızı engellemeye başladığında bağımlılıklardan söz etmek mümkündür.

